



CAPAA

WASHINGTON STATE COMMISSION ON
ASIAN PACIFIC
AMERICAN AFFAIRS

མ་ཤིང་ཀྲོན་མངའ་ཟེའི་ཨི་ཤི་ཡ་དང་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཁྲུལ་ནས་མཆེད་
བའི་ཨ་རི་བའི་ལས་དོན་ལྷན་ཚོགས།
ཨི་ཤི་ཡ་དང་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཁྲུལ་ནས་མཆེད་བའི་ཨ་རི་བའི་འཛོལ་ཐབས་ཡར་རྒྱས།

ཨི་ཤི་ཡ་དང་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཁྲུལ་ནས་མཆེད་བའི་ཨ་རི་བའི་ལས་དོན་ལྷན་
ཚོགས་ནི་མི་རིགས་སྣ་མང་གི་ཨི་ཤི་ཡ་དང་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཁྲུལ་ནས་མཆེད་བའི་མི་
མང་ཚོའི་བདེ་སྟུགས་ལ་གཞིགས་མཐུན་མངའ་ཟེའི་སྲིད་སྲོལ་གིས་བསྐོ་འདེམས་བྱས་
པའི་མི་བསུ་གཉིས་ཡོད་པའི་སློབ་སྦྱོར་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་མངའ་
ཟེ་གཞུང་གི་དོ་ཚབ་ལས་དོན་ཁང་ཞིག་ཡིན།

ང་ཚོའི་ལས་འགན།

ང་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་ནི་མ་ཤིང་ཀྲོན་མངའ་ཟེའི་ནང་གནས་ཡོད་ཕྱིད་མཐུན་ཨི་ཤི་ཡ་
དང་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཁྲུལ་ནས་མཆེད་བའི་ཨ་རི་བའི་འཛོལ་ཐབས་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་
བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ང་ཚོས་མང་ཚོགས་དང་མངའ་ཟེའི་འགོ་འཁྲིད་ལྷན་དུ་མཉམ་འབྲེལ་
ཐོག་ལས་དོན་སྣ་མང་ལ་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲུར་བ་དང་གྲུབ་འབྲས་ཡོང་ཐབས་བྱེད་
བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ཁྲུལ་འགན་འཛིན་དང་ལས་བྱེད་ཚོས།

- མང་ཚོགས་ཀྱི་མངོན་འདོན་རྣམས་མངའ་ཟེ་གཞུང་གིས་མཁྲུན་ཏོགས་བྱུང་བ་
བྱ་རྒྱུ།
- ཉེན་རེའི་འཛོལ་ཐབས་འབྲེལ་ཆགས་ཁྲིམས་དང་སྲིད་བྱས་སྐོར་མང་ཚོགས་ལ་
འབྲེལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ།
- མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཁྲུང་འཕགས་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་བྱས་དང་
ལས་འཆར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ལས་དོན་བྱ་རྒྱུ།

ལས་དོན་གྱི་དམིགས་ཚད།

- **རྒྱི་དམངས་ཐོབ་ཐང་དང་དྲང་བདེན་ལྷུ་** དམངས་ཐོབ་ཐང་དང་མི་རིགས་
འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།
- **ཤེས་ཡོན་ལྷན་** མི་རིགས་སྣ་མང་གི་རིན་ཐང་དང་གཉིས་མིས་གུས་ཚིས་ཐོག་ལྷུ་
ཚང་མར་སྟུན་ཚད་ལྡན་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།
- **འཕྲོད་བསྟེན་དང་མིའི་བདེ་དོན་ལྷན་** ལྷན་ཚད་ལྡན་ལ་འགོ་བཙུན་གཏོང་བྱུང་བའི་
འཕྲོད་བསྟེན་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས་དང་། མི་རིགས་ཁག་གི་རིག་གཞུང་
དང་འཚོམས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་མིའི་བདེ་དོན་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ།
- **དབལ་འབྱེད་ཡར་རྒྱས་ལྷན་** ཚོང་ལས་སྒྲིག་འཛུགས་དང་ལས་རིགས་ཚན་པའི་
ནང་མཉམ་བཞུགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་བསྐྱུར་རྒྱུ།



ལྷོ་ཁྱུང་འགན་འཛིན།

ལྷོ་ཁྱུང་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་ཡུན་ལོ་གསུམ་ཡིན་ཅིང་། ལོ་གཅིག་ནང་ལྷན་ཚོགས་ཐངས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་མང་ཚོགས་མ་ཉམ་དང་འབྲེལ་ལམ་ཡར་རྒྱས་ཡོང་ཆེད་མི་མང་གི་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་ཚོགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། མ་ཉམ་འདུས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་མཐུན་གྲོགས་དང་ལས་དོན་ཚོགས་རྒྱུད་ནང་འགན་འཁུར། གནད་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་འགན་ཡོད་མི་ལྷ་ལ་ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན།

ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས།

ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་མཆེད་པའི་ཨ་རི་བ་ཚོས་མངའ་སྡེའི་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་སྲོལ་འཚོར་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་གི་ལས་དོན་ནང་དབྱེ་འབྱེད་ལྟ་མཐུད་ལྱང་བཞིན་པ་བཅས་ལ་བརྟེན། ལྷོ་ཚོགས་དོན་གཉེར་བ་ཚོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༢ ལོར་གསར་འཛུགས་བྱས་ཆེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལོར་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་སྐོར་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་དང་ཤེས་ཡོན། འབྲེལ་གཏུགས་བཅས་ལྷོགས་གང་ཅིར་ཡར་རྒྱས་འབྱུང་ཐབས་ལ་ལས་དོན་སྤེལ་ཡོད།

མ་ཉམ་ཞུགས་ཇི་སྟར་བྱེད་དགོས།

- ལྷོ་ཁྱུང་འགན་འཛིན་རྣམས་དང་ཐུག་འཕྲད་ཀྱིས་གལ་ཆེའི་གནད་དོན་རིགས་ལ་གྲོས་བསྟུན་བྱེད་པ།
- འགན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་མ་ཉམ་བཞུགས་བྱེད་རྒྱ།
- ལྷོ་ཁྱུང་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་སྡེར་ཞུགས་རྒྱ་ལྡན་ལྷོ་འབྲེལ་རྒྱ།
- ང་ཚོའི་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོའི་གསར་འཛིན་ལ་ཞུ་ལན་ཐོ་འགོད་གནང་དགོས།

འབྲེལ་གཏུགས།

- CAPAA.WA.GOV
- CAPAA@CAPAA.WA.GOV
- 360.725.5667
- FACEBOOK.COM/WACAPAA