

# घृणा/भेदभाव को रिपोर्ट करें

समुदाय के सदस्यों ने COVID-19 महामारी के दौरान एशियाई और प्रशांत द्वीप निवासी (API) वंश के लोगों को निशाना बनाने वाली घृणा की घटनाओं के बारे में Washington State Commission on Asian Pacific American Affairs (CAPAA) को बताया। बदकिस्मती से, CAPAA केस कार्य नहीं करती और ना ही हम कानूनी परामर्श प्रदान करते हैं। हम घृणा वाली घटनाओं के पीड़ितों को निम्न कार्यवाहियाँ करने के लिए आग्रह करते हैं:

**यदि आवश्यक हो, तो मेडीकल सहायता प्राप्त करें।**

**दुर्घटना के बाद यथासंभव शीघ्र अपराध के सभी विवरण लिखें।** अपराधी का लिंग, आयु, उंचाई, जाति, भार, कपड़े और अन्य विशिष्ट विशेषताओं को शामिल करें। यदि कोई धमकियाँ या पक्षपात टिप्पणियाँ की गई थी, तो उन्हें रिपोर्ट में शामिल करें।

**रिपोर्ट तैयार करें।** दुर्घटना के बारे में अपने स्थानीय कानून अमल अधिकारियों को रिपोर्ट करें। यदि पीड़ित पुलिस के पास नहीं जाना चाहते, तो अपने क्षेत्र के स्थानीय नागरिक अधिकारों/मानव अधिकार कार्य बल को रिपोर्ट जमा करवाएँ। यदि किसी दुर्घटना का तात्पर्य घृणा अपराध की परिभाषा नहीं है, तो भी उचित इकाई को इसके बारे में रिपोर्ट करना महत्वपूर्ण है। कृपया नीचे सूचीबद्ध जानकारी का हवाला दें।

राज्य, काउंटी, और शहर की सरकारों के पास अक्सर घृणा और भेदभाव की दुर्घटनाओं की रिपोर्ट करने के लिए जगह होती है, जिनमें नीचे सूचीबद्ध स्त्रोत शामिल हैं, लेकिन इन तक ही सीमित नहीं हैं:

- [Washington State Human Rights Commission](#)  
कानून के तहत, हर किसी को काम पर, घर में, सार्वजनिक स्थानों पर या कर्ज़ और बीमा माँगते समय भेदभाव से मुक्त रहने का अधिकार है। यदि किसी व्यक्ति को लगता है कि उसके विरुद्ध सुरक्षित जाति स्टेटस के आधार पर भेदभाव किया गया है तो वह रोज़गारदाताओं, घर के मालिकों और व्यापारों के विरुद्ध भेदभाव का दोष लगा सकता है।
- [King County Office of Civil Rights](#)  
इस दफ़्तर के पास केवल किंग काउंटी सरकार और किंग काउंटी के असम्मिलित भागों में रोज़गारदाताओं, घर के मालिकों, और व्यापारों के लिए ही भेदभाव की शिकायतों का प्रबंधन करने का अधिकार है।
- [Seattle Office for Civil Rights](#)  
यह दफ़्तर उन कानूनों का प्रबंधन करता है जो Seattle शहर की सीमाओं के अंदर आपको घर पर, रोज़गार में या सार्वजनिक स्थानों पर भेदभाव उत्पीड़न से आपकी सुरक्षा करता है।
- [Spokane Police Department: घृणा और पक्षपात अपराधों की रिपोर्ट करना](#)  
इस पृष्ठ पर इस बारे में जानकारी में शामिल है कि घृणा अपराध क्या है, और इसकी रिपोर्ट कैसे करनी है।
- [City of Spokane's Human Rights Commission](#)  
यदि आप Spokane शहर में रहते हैं तो यह संपर्क का उचित स्थान है। इस पृष्ठ में विभिन्न प्रकार की शिकायतों के बारे में जानकारी है।
- [Spokane County Human Rights Task Force घृणा दुर्घटना रिपोर्ट फ़ॉर्म](#)  
यदि आप Spokane काउंटी में कहीं और रहते हैं तो यह संपर्क का उचित स्थान है।

लोगों को इस बारे में शिक्षित करने के लिए कि क्या हो रहा है और नीति को आकार देने के लिए दुर्घटना को निम्न में से किसी एक इकाई में रिपोर्ट करें। आप यहाँ पर जा सकते हैं:

- [घृणा के विरुद्ध खड़े हों](#)

Asian Americans Advancing इंसाफ पक्षपात की दुर्घटनाओं को ट्रैक कर रहा है। इस को सांझा करके कि आपने क्या अनुभव किया और क्या देखा, आप लोगों को शिक्षित कर सकते हैं, अन्यो को सशक्त कर सकते हैं, सेवा प्रदाताओं को दिखा सकते हैं कि सहायता की ज़रूरत कहाँ है, और घृणा अपराध प्रतिक्रिया और रोकथाम के लिए हिमायत को सशक्त कर सकते हैं। फ़ॉर्म अंग्रेज़ी, चीनी (पारंपरिक और सरलीकृत), कोरियाई और वियतनामी में उपलब्ध हैं।

- [AAPI घृणा दुर्घटना फ़ॉर्म](#)

OCA – Asian Pacific American Advocates एशिआई अमरीकी और प्रशांत द्वीप निवासियों (AAPIs) की सामाजिक, राजनैतिक, और आर्थिक भलाई के लिए समर्पित है। इस फ़ॉर्म के माध्यम से घृणा दुर्घटनाओं को जमा करवाने से हमें OCA – Asian Pacific American Advocates को देश भर में AAPIs के प्रति घृणा का ध्यान रखने में सहायता हो सकती है।

- [बंद करें AAPI घृणा](#)

Asian Pacific Policy and Planning Council (A3PCON) और Chinese for Affirmative Action (CAA) ने इस रिपोर्टिंग केंद्र को समुदाय के सदस्यों द्वारा अनुभव की गई घृणा की दुर्घटनाओं को रिपोर्ट करने के लिए लॉन्च किया है। निजी पहचान के विवरणों के सहित व्यक्तिगत जानकारी को गोपनीय रखा जाएगा और इन्हें केवल अनुमति के साथ सांझा किया जाएगा। कुल मिलाकर, सूचना का उपयोग सहायता, वकालत और शिक्षा के लिए किया जाएगा। फ़ॉर्म अंग्रेज़ी, वियतनामी, चीनी, कोरियाई, खमेर, थाई और जापानी में उपलब्ध हैं।

आखिरकार, Human Rights Campaign (HRC) के पास घृणा के अपराधों के लिए मार्गदर्शिका है: [यदि आप घृणा अपराध के पीड़ित रहे हों, तो क्या किया जाना चाहिए।](#)