

घृणा/भेदभाव कार्यको रिपोर्ट गर्नुहोस्

सामुदायिक सदस्यहरू COVID-19 महामारीको अवधिमा एसियाली तथा प्यासिफिक आइल्याण्डर (API) का मानिसहरूलाई लक्षित गरिएका घृणाका घटनाहरू समाधान गर्न Washington State Commission on Asian Pacific American Affairs (CAPAA) मा निर्भर रहेका छन्। दुर्भाग्यवश, CAPAA ले मामिलाको काम गर्दै न त हामी कानूनी परामर्श उपलब्ध गराउन सकौं। हामी घृणापूर्वक कार्यहरूका सबै पीडितहरूलाई निम्न कार्यहरू गर्न प्रेरित गर्छौं:

आवश्यक भएका खण्डमा चिकित्सा मद्दत प्राप्त गर्नुहोस्।

घटना हुने बित्तिकै सकेसम्म छिटो अपराधका सबै विवरणहरू लेख्नुहोस्। अपराधीहरूको लिङ्ग, उमेर, उचाइ, जात, तौल, कपडा र अन्य छुट्टाउने विशेषताहरू समावेश गर्नुहोस्। यति कुनै पनि धम्की वा पक्षपातपूर्ण टिप्पणी गरिएको थियो भने, तिनीहरूलाई रिपोर्टमा समावेश गर्नुहोस्।

एउटा रिपोर्ट गर्नुहोस्। आफ्नो स्थानीय कानून प्रवर्तनमा घटनाको रिपोर्ट गर्नुहोस्। यदि पीडितहरू प्रहरीसमक्ष जान नचाहेमा, आफ्नो क्षेत्रमा रहेको स्थानीय देवानी अधिकार/मानव अधिकार कार्य बलमा एउटा रिपोर्ट पेश गर्नुहोस्। कुनै घटना घृणासम्बन्धी अपराधको कानूनी परिभाषा अनुसार नभए तापनि, उपयुक्त संस्थामा यसको रिपोर्ट गर्नु अझै पनि महत्त्वपूर्ण हुन्छ। कृपया तल सूचीबद्ध गरिएको जानकारीको सन्दर्भ लिनुहोस्।

राज्य, काउण्टी तथा नगर सरकार र अन्य संस्थाहरूमा धेरैजसो घृणा तथा भेदभावका कार्यहरू रिपोर्ट गर्ने कुनै ठाउँलगायत तर यसमा मात्र सीमित नरही तल सूचीबद्ध गरिएका स्रोतहरू हुन्छन्:

- [Washington State Human Rights Commission](#)
कानूनअन्तर्गत, सबैजनासँग काममा, हाउजिडमा, सार्वजनिक आवासमा वा ऋण तथा बीमा लिने क्रममा भेदभावबाट टाढा रहने अधिकार हुन्छ। सुरक्षित वर्ग स्थितिका आधारमा आफूविरुद्ध भेदभाव भएको कुरा विश्वास गर्ने कुनै व्यक्ति कर्मचारी, हाउजिड प्रदायक तथा व्यवसायहरूका विरुद्धमा भेदभावको अभियोग दायर गर्न सक्छन्।
- [King County Office of Civil Rights](#)
यो कार्यालयसँग किङ काउण्टी सरकार र किङ काउण्टीका कानूनी व्यवस्थामा नरहेका भागहरू (सहरहरू बाहिर) का कर्मचारी, हाउजिड प्रदायक तथा व्यवसायहरूका विरुद्धमा मात्र भेदभावका उजुरीहरू मात्र व्यवस्थापन गर्ने अधिकार रहन्छ।
- [Seattle Office for Civil Rights](#)
यो कार्यालयले सितल सहरका सिमानाहरूभित्र हाउजिड, रोजगारी वा सार्वजनिक स्थानहरूमा तपाईंलाई भेदभावपूर्ण उत्पीडनविरुद्ध जोगाउने कानूनहरूको अभ्यास गर्छ।
- [Spokane Police Department: घृणा तथा पक्षपातका अपराधहरू रिपोर्ट गर्ने कार्य](#)
यो पृष्ठमा घृणासम्बन्धी अपराध के हो र यसको रिपोर्ट कसरी गर्ने भन्ने कुरासम्बन्धी जानकारी समावेश छ।
- [City of Spokane's Human Rights Commission](#)
तपाईं सिटी अफ स्पोकानमा बसोबास गर्नुभएको छ भने यो सम्पर्कको उपयुक्त स्थल हो। पृष्ठमा विभिन्न प्रकारका उजुरीसम्बन्धी जानकारी समावेश छ।
- [Spokane County Human Rights Task Force को घृणासम्बन्धी घटना रिपोर्ट फाराम](#)
तपाईं सिटी अफ स्पोकानमा जहाँसुकै बसोबास गर्नुभएको छ भने यो सम्पर्कको उपयुक्त स्थल हो।

सार्वजनिकलाई के भइरहेको छ र नीति कसरी विकास भएको छ भन्ने कुराका बारेमा शिक्षित गर्न मद्दत गर्नका निम्ति निम्नमध्ये एउटा संस्थामा घटनाको रिपोर्ट गर्नुहोस्। तपाईं निम्नमा जान सक्नुहुन्छ:

- [घृणाविरुद्ध उभिनुहोस्](#)
Asian Americans Advancing Justice ले पक्षपातका घटनाहरू पत्ता लगाइरहेको छ। तपाईंले अनुभव गर्नुभएको वा साक्षी रहनुभएको कुरा साझा गरेर, तपाईं घृणाका अपराधसम्बन्धी प्रतिक्रिया तथा रोकथामका लागि सार्वजनिकलाई शिक्षित गर्न, अन्यलाई सशक्त बनाउन, सेवा प्रदायकहरूलाई मद्दत कहाँ आवश्यक छ भनी देखाउन र बहसका प्रयत्नहरूलाई प्रबल बनाउन सक्नुहुन्छ। फारामहरू अङ्ग्रेजी, चिनियाँ (परम्परागत तथा सरलीकृत), कोरियाली र भियतनामी भाषामा उपलब्ध छन्।
- [AAPI को घृणासम्बन्धी घटना फाराम](#)
OCA – Asian Pacific American Advocates एसियाली अमेरिकी तथा प्यासिफिक आइल्याण्डरहरू (AAPIs) को सामाजिक, राजनीतिक तथा आर्थिक कल्याणलाई उन्नत गर्ने कार्यमा समर्पित छ। यो फाराममार्फत घृणाका घटनाहरू पेश गर्ने कार्यले हामी OCA – Asian Pacific American Advocates लाई देशभरका AAPI हरूविरुद्धको घृणालाई निगरानीमा राख्न मद्दत गर्ने छ।
- [AAPI विरुद्ध घृणा बन्द गर्नुहोस्](#)
Asian Pacific Policy and Planning Council (A3PCON) र Chinese for Affirmative Action (CAA) ले सामुदायिक सदस्यहरूलाई आफूले अनुभव गरेका घृणाका घटनाहरू रिपोर्ट गर्न अनुमति दिन यो रिपोर्टिङ केन्द्र लन्च गरेका छन्। व्यक्तिगत पहिचानका विवरणसहित व्यक्तिगत जानकारी गोप्य राखिने छ र अनुमति प्राप्त हुँदा मात्र साझा गरिने छ। समग्रमा, जानकारी सहायता, वकालत तथा शिक्षाका लागि प्रयोग गरिने छ। फारामहरू अङ्ग्रेजी, भियतनामी, चिनियाँ, कोरियाली, खेमेर, थाई तथा जापानी भाषामा उपलब्ध छन्।

अन्तिममा, Human Rights Campaign (HRC) सँग घृणाका अपराधका पीडितहरूका लागि मार्गदर्शन छ। [तपाईं घृणासम्बन्धी अपराधको पीडित रहनुभएको छ भने के गर्ने।](#)